



## テュートリアル課題 マラソン大会に参加します

著者名	東京女子医科大学
雑誌名	テュートリアル課題
巻	2015
号	S4
発行年	2015-09-04
URL	<a href="http://doi.org/10.20780/00032564">http://doi.org/10.20780/00032564</a>

2015年度 Segment. 4

課 題 No.3

課題名：マラソン大会に参加します

課題作成者：循環器内科学  
循環器内科学  
薬理学

上野敦子  
村崎かがり  
丸 義朗



無断で複写・複製・転載すると著作権侵害となることがありますのでご注意ください。

シート1

大学生の亜由美さんは、友人に誘われ、区が主催するハーフマラソンの大会に参加することにしました。大会要項には、“事前に健康診断を受けることが望ましい”と書いてあります。亜由美さんは、体育で走った時ドキドキしたことを思い出しました。心臓は心配だから調べた方がいいのかしら、と亜由美さんは考えました。

シート2

亜由美さんは、風邪などのときにかかる近くの診療所を受診しました。担当の先生に、マラソン大会にでるため健康診断を受けたいと話したところ、これまでに動悸や胸の痛みを感じたことはあるかと尋ねられました。走っていてお腹が痛くなったことはありますが、マラソンと胸の痛みと何の関係があるのでしょうか、と亜由美さんは気になりました。そういえば、大きなマラソン大会で心臓が原因で倒れた人の話をニュースで聞いたことがあります。

シート3

診察を受けたあと、担当の先生に「念のため心電図をとっておきましょう」と言われました。何か問題があるのかと緊張してドキドキしてしまいました。心電図終了後、ひと通りの結果を見せてもらいました。

シート4

心電図での心拍数以外は正常のとのことでした。この結果を聞いて、これまでも発表会や試験の前に、動悸が激しくなり不安になったことを思い出しました。先生に「脈が速くなるのは病気ですか？ 脈をゆっくりさせるお薬はないのですか？」と尋ねました。先生には「病気ではないので、薬でなく、しっかり準備をしましょう。」と言われました。亜由美さんは、完走目指してトレーニングをしなければと思いました。